

2024-2025 屬靈塑造 第二年 (SF2) : 活出真我系列

9月2024至5月2025

日期	主題	帶領者	內容簡介
09/07 (週六)	歸心祈禱基礎 (一)	李碧心	學習單憑信心，向神敞開自己、降服於祂的一種靜默禱告。祈禱者以禱語作神聖記號，表達親近神的意願。
09/21 (週六)	一生的塑造 (整理生命)	葉美珠 林怡青	藉這『一生的塑造』系列的課程將整理我們的生命歷程，以神的塑造眼光來解讀我們的人生經歷，在神的愛中經歷內在醫治及認定我們的命定-所是與所作，並要能奠定『至終完美』的事奉基礎及成長的計畫。
10/05 (週六)			
10/17 (週四)			
11/02 (週六)			
11/14 (週四)			
降臨期 Advent 12/01 (Sunday) - 12/24 (Tuesday)			
01/11 (週六)	一生的塑造 (內在醫治)	陳慧勤 林怡青	同上
01/23 (週四)			
02/01 (週六)	活出真我：基督形象	邱清萍	棄假歸真、重塑真我，活出與主聯合，滿有基督身量的人生。
02/13 (週四)			
03/01 (週六)	解執釋放	葉美珠	基督釋放我們，是要我們得自由去愛神、愛人。辨識和破解執著、迷戀和癖癮陋習是重要的屬靈操練。
四旬期 Lent 03/05 (Wednesday) - 4/17 (Thursday)			
03/13 (週四)	歸心祈禱進深 (二)	李碧心	神住在信徒內心，像藏於河流最深之處。這個默觀的前奏禱告，超越意識層，讓生命默默經歷安息、煉淨、醫治及轉化。
04/05 (週六)	辨別察驗：神慰與神枯	李碧心	在這明辨系列中，我們將學習「伊納爵明辨」的禱告操練。透過留意及分辨自己內心的各種動態（神慰與神枯），辨認來自聖靈的邀請及神的心意。基督徒明辨的起點是神的愛，一切的恩惠與美善都由神而來，向神祈求解執的恩典，以抱持神聖淡泊（Indifference）的心態，選擇神，而非受造物，朝向神創造我們的心意。
04/17 (週四)		陳慧勤 林怡青	
05/03 (週六)	總結/結業	師資團隊	
美西靜默營 05/30 - 06/01 在繁忙的日常生活中，創造靜默的空間與時間與神與己與人相遇，重新得力			

備註：

- SF1 課程結業的學員才能報名 SF2。
- 課程在 ZOOM 進行。每月上課兩次，第一次是週六早上 9:00am-12:00pm（美西時間），第二次是十天後的週四 5:00-7:00pm（美西時間）。
- 學費上若是有需要，可以申請獎學金，申請截止日期為 7/15/2024。
- 靜默營：一定要參加，若無法參加，需要提出申請，在家自行做並寫心得報告。

美西靜默營地點：Jesuit Retreat Center of Los Altos, CA

食宿費不包含在學費內。

