

基督豐樂團契 靈命塑造事工 課程簡介

課程名稱	課程代號	課程簡介	課程要求
靈命塑造課程 Spiritual Formation Program (SF) 信徒個人靈命的成長與操練			
第一階段	屬靈傳統操練	SF1 第一年 初階操練	汲取教會歷史中屬靈傳統操練的精華，運用於現今日常生活與事奉中。 ● 屬靈閱讀/靈程札記/指定作業 ● 年度靜默營 ● 委身「屬靈同伴」小組
	活出真我系列	SF2 第二年 中階操練	整理個人生命歷程，操練解執、釋放與醫治，認識個人獨特性，活出具基督形象的真我。 ● 同上 ● 接受一對一屬靈陪伴
	內湧外流事奉	SF3 第三年 進階操練	確認呼召及專注的生命與事奉，探討社會關懷及人際關係，並與靈命塑造整合。 ● 同第二年
屬靈陪伴者培育課程 Spiritual Companionship Training (SCT) 培育信徒成為他人屬靈路上心靈陪伴者			
第二階段	聆聽與分辨	SCT1 培育 第一年	認識及培養屬靈陪伴者的特質並學習聆聽，分辨原則 - 分辨聖靈、個人及他人的聲音。 ● 必須完成上面 SF 的課程 ● 屬靈閱讀/靈程札記/指定作業 ● 年度靜默營及每季個人反省 ● 委身「屬靈同伴」小組 ● 接受一對一屬靈陪伴
	靈程靈友	SCT2 培育 第二年	陪伴他人在靈程中成長屬靈陪伴的實習及接受督導 ● 同上 ● 在屬靈導師督導下實習
屬靈陪伴 Spiritual Companionship (SC) 提供個人或團體的屬靈導引			
第一階段	一對一屬靈陪伴	為個人提供一對一的屬靈導師，需預約。	屬靈導師是靈程的陪伴者，幫助學員分辨神在生命中的引導，建立與神更親密的關係。 完成屬靈塑造課程第一年 (SF1) 之後必選
第二階段	默想基督生平	為時 32 週 經文默想操練	採用教會靈修傳統的伊納爵屬靈操練。默想耶穌基督一生與個人生命經歷的連結。 ● 已完成 SF1 & SF2 或同等 ● 每天要有一小時默想經文 ● 每週與屬靈導師晤談
	靜默退修	提供個人退修省察及指引，也為團契，教會或機構提供靜默退修會	

整合事工 屬靈塑造與服事的結合	
伴你走過憂傷路	為傷逝者的家人/陪伴人員提供的支持小組，藉著屬靈操練、悲傷輔導及小組支持走出哀傷，也為神學院，教會或機構提供講座及課程。
人生精彩下半生場	在聖靈的引導下整理、解讀人生上半場的生活經歷，操練聆聽神的帶領，投入有意義的人生下半場。也為神學院、教會或機構提供講座及課程。