

基督豐榮團契 靈命塑造事工

2024 年屬靈塑造課程第一一年第一階段（亞洲地區）：屬靈傳統的操練

日期	主題	主領	內容簡介	閱讀（每月課前）	交作業（課前）
1月06日（六）	簡介/屬靈傳統	劉秀嫻	「長成耶穌的樣式」是靈命塑造和操練最終的目的，然而耶穌的樣式是豐富而多面性的，此課程從教會傳統的六方面來學習如何效法耶穌。	屬靈傳統禮讚	
1月20日（六） 2月05日（一）	靜默獨處	葉美珠	操練離開雜聲與人群，選擇創造神聖的空間與時間，聆聽神與自己的心聲。呼吸式禱告或掌心上下。	*喧囂中的寧靜 *新造的人	01/29 靜默獨處操練（1）
受難四旬期（Lent）默想（2024年2月14日至3月28日）					
2月24日（六） 3月04日（一）	聖言心禱	葉美珠	認識教會歷史傳統中的靈修操練，操練聖言心禱的四個階段：閱讀，反思，回應及安息。	*我的心向神敞開— 聖言誦禱與禱告人生	2/17 靜默獨處操練（2） 2/26 聖言心導操練（1）
3月16日（六）	操練神同在	陳慧勤	學習培養出隨時隨地轉向專注於神，留意神的同在，把祈禱融入於繁忙的工作及日常生活中。	*與神同在	3/09 聖言心禱操練（2）
3月25日（一）	靈程札記	陳慧勤	記錄神在個人日常生活中的同在、感動、引導與邀請，以及自己的回應與成長的足跡。	我的心靈札記	03/18 操練神同在

上課方式與收費：

1. 每個月有兩次課程，第一次是週六早上 9:00am-12:00pm（台灣時間），第二次是兩週後的週一晚上 7:00pm-9:00pm（台灣時間）。
2. 課程將在 ZOOM 進行。默想操練和小組討論是由老師現場帶領，授課內容是觀看錄影視頻。以國語授課。

★聯繫我們 電郵：ficfsfm@gmail.com