

課程名稱：聆聽與分辨 (每月第三個週六 9:00-2:30pm)。

9/29/2020 修訂

此課程是屬靈導引培育第一年 (SD1)，是為培育屬靈導師，有心成為他人心靈陪伴者。

日期	主題	老師	內容簡介
1 9/19 2020	屬靈導引簡介	葉美珠	此課程包含屬靈導引的簡介及認識屬靈導引在教會歷史傳統的淵源。探索屬靈導引的目的及屬靈經驗的重點。培育屬靈導師的特質及培育的內容。
2 10/17	個人反省 <sup>1</sup>	陳慧勤 葉美珠	屬靈操練的基礎 材料取自 September, <i>May I have this Dance?</i>
3 11/21	培育靈友與神的關係之一： 聆聽	陳慧勤	屬靈導引的中心是受輔者與神的關係，導師幫助受輔者與神進行情感交流的對話-聆聽神、並向神表達聆聽對自己的影響。聆聽神（自我啟示）是建立與神的關係的起點。
11/29-12/24 聖誕降臨期 (ADVENT) 默想			
4 1/16/ 2021	個人反省 <sup>1</sup>	葉美珠	材料取自 January, <i>May I have this Dance?</i>
2/17-3/29 受難四旬期 (LENT) 默想			
5 2/20	關係之二： 默觀態度	陳慧勤	建立與人真實的關係需放下預設及自己所關注，專注於對方所展示的自己。同樣，與主的關係要專注於耶穌所是、所為、情感及所在乎。默觀能在凡事中察覺並專注於主。
6 3/19-21 年度靜默營			
7 4/17	關係之三： 覺察與分享	邱清萍	幫助人覺察神在個人靈修或生活中的作為，並表達個人的內心對神作為的反應。培養幫助人能覺察與表達神作為的態度與能力是陪伴者的重要的意願及學習。
8 5/15	關係之四： 關係與抗拒	葉美珠	建立任何親近的關係都需經過一個歷程。同樣，與神的關係也是需經歷一段屬靈的歷程。認識在屬靈導引中的抗拒的來源、現象及方式。學習如何分辨抗拒及面對它。
9 6/19	關係之五： 分辨準則 + 歡慶結業	邱清萍	我的屬靈生命在成長嗎？我與神的關係是否朝著正確的方向發展？我在禱告中聽見的聲音真是從神而來的嗎？有辨識的準則嗎？聆聽他人心靈時，如何分辨？

<sup>1</sup> May I have this Dance?, Joyce Rupp