

屬靈塑造第一年：屬靈傳統的操練

9月2020至6月2021 (每月第三個週六 9:00am-12:30pm)

日期 (第三週六)	主題	帶領老師	內容簡介
1 9/19	效法基督 與靈命塑造	邱清萍 劉秀嫻	「長成耶穌的樣式」是靈命塑造和操練最終的目的,然而耶穌的樣式是豐富而多面性的,此課程從教會傳統的六方面來學習如何效法耶穌。
2 10/17	聖言心禱	葉美珠	認識教會歷史傳統中的靈修操練,操練聖言心禱的四個階段:閱讀,反思,回應及安息。
3 11/21	歸心祈禱 (基礎)	李碧心	學習單憑信心,向神敞開自己、降服於祂的一種靜默禱告。祈禱者以禱語作神聖記號,表達親近神的意願。
11/29-12/24		聖誕降臨期 (ADVENT) 默想	
4 1/16/ 2021	歸心祈禱 (進深)	李碧心	神住在信徒內心,像藏於河流最深之處。這個默觀的前奏禱告,超越意識層,讓生命默默經歷安息、煉淨、醫治及轉化。
2/17-3/29		受難四旬期 默想	
5 2/20	意識省察	葉美珠	學習留意及反省每日神在我們生命中的作為,也認識自己的內心動態。
6	3/19-21		年度靜默營
7 4/17	默觀經文	陳慧勤	在聖靈的引導下,運用感官來默想福音書中耶穌的事蹟,在經文中個人的生活與神相連,帶來生命的力量。
8 5/15	靈命塑造 與社會公義	劉秀嫻 吳淑儀	真正的靈命塑造不僅是內在的心靈旅程,也是外在的具體行動。此課程將提供整合社會關懷與靈命塑造的的豐榮之旅。
9 6/19	活出真我 具基督形象 十歡慶結業	葉美珠	追求靈命成熟不僅建立與神的關係,也在認識神中認識自我,反之亦然。在主裡愈認識自我,分辨真我假我,愈活出神創造真實的我。