

# 屬靈塑造第一年：屬靈傳統的操練

## 個人靈命的成長與操練

9月2020至6月2021 (每月第三個週六 9:00am-12:30pm)

10/25/2021 修訂

日期 (第三週六)		主題	帶領者		內容簡介
			國語	粵語	
1	9/19	效法耶穌 與靈命塑造	劉秀嫻	邱清萍	「長成耶穌的樣式」是靈命塑造和操練最終的目的,然而耶穌的樣式是豐富而多面性的,此課程從教會傳統的六方面來學習如何效法耶穌。
2	10/17	聖言心禱	葉美珠	陳慧勤	認識教會歷史傳統中的靈修操練,操練聖言心禱的四個階段:閱讀,反思,回應及安息。
3	11/21	歸心祈禱(基礎)	邱清萍	李碧心	學習單憑信心,向神敞開自己、降服於祂的一種靜默禱告。祈禱者以禱語作神聖記號,表達親近神的意願。
11/29-12/24 聖誕降臨期 (ADVENT) 默想					
4	1/16/ 2021	歸心祈禱(進深)	邱清萍	李碧心	神住在信徒內心,像藏於河流最深之處。這個默觀的前奏禱告,超越意識層,讓生命默默經歷安息、煉淨、醫治及轉化。
2/17-3/29 受難四旬期 默想					
5	2/20	操練神同在	葉美珠	邱清萍	學習培養出隨時隨地轉向專注於神,留意神的同在,把祈禱融入於繁忙的工作及日常生活中
6	3/19-21	年度靜默營			
7	4/17	默觀經文	葉美珠	陳慧勤	在聖靈的引導下,運用感官來默想福音書中耶穌的事蹟,在經文中個人的生活與神相連,帶來生命的力量。
8	5/15	靈命塑造 與社會公義	劉秀嫻 吳淑儀	劉秀嫻 吳淑儀	真正的靈命塑造不僅是內在的心靈旅程,也是外在的具體行動。此課程將提供整合社會關懷與靈命塑造的豐榮之旅。
9	6/19	活出真我 --具基督形象 + 歡慶結業	葉美珠	陳慧勤	追求靈命成熟不僅建立與神的關係,也在認識神中認識自我,反之亦然。在主裡愈認識自我,分辨真我假我,愈活出神創造真實的我。

備註：

- 課程目前將在 ZOOM 進行,若有更改,另行通知。課程包含每月兩次小組,一次是在上課時,另外一次是每月第一週各組自行決定時間。
- 費用以整學年計算,整年費用\$275.00 (完成課程者,出席至少 80%及完成課程要求,缺席需補課),屬靈導引另外報名及計算費用。若學費上有需要,可以申請獎學金。
- 三月的靜默營的地點視疫情來安排。若在退修中心舉行,食宿費不含在整年學費內。
- 報名: 按此 → [國語組報名](#) 按此 → [粵語組報名](#)  
或請上基督豐榮團契網站 <http://ficfellowship.org>, 510-3610256, 註冊後隨即寄出資料。名額有限,截止報名八月三十日以便安排相關事宜。
- 此課程是靈命塑造證書中必修的「屬靈傳統的操練」課程。若要取得此證書者必須也在北美華神註冊。證書的詳情,請看基督豐榮團契網站。