

# 2019

# 健心操半日靜

1月26日 (週六)

主題: 默觀福音經文 (二)

# 健心操半日靜



帶領者: 葉美珠牧師



時間: 9:30 am — 12:30 pm  
(之後提供簡單午餐)

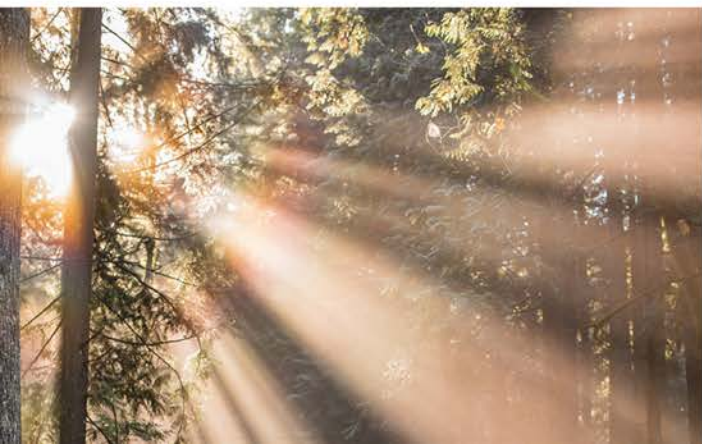
舉辦地點: 基督豐榮中心  
Hayward, CA

費用: \$25 報名請 [按此](#) 或上基督豐榮團契  
FICFELLOWSHIP.org

查詢: (510)714-8215 /  
ficinfo@gmail.com

每次聚會內容: 默想操練,  
授課內容及小組分享

**默想** 福音書中耶穌的生平事蹟，在聖靈中活潑地想像，在神同在中將經文與個人的生活相連，帶來生命能力。



Fullness In Christ Fellowship  
基督豐榮團契

日期	主題	帶領者	簡介
02/23* (週六) 9:30-12:30pm	默觀禱告	邱清萍牧師	學習與神同在，開放自己，超越言語，靜心聆聽，安歇在神的愛中，享受祂。
03/8-10 (週五至週日)	靜修營	邱清萍牧師 及師資團隊	在繁忙的日常生活中，創造靜默的空間與時間與神與己與人相遇，重新得力。
04/20* (週六) 9:30-12:30pm	內在醫治與靈命塑造	陳慧勤老師	與神相遇，看到個人內心因過去的罪，受創或受壓的經歷，透過聆聽式的禱告來經歷記憶與情緒的醫治。
05/18* (週六) 9:30-12:30pm	操練神的同在	李碧心老師	學習培養出隨時隨地轉向專注於神，恆常有神同在的意識，把祈禱融入於繁忙的工作及日常生活中。
06/22 9:00-4:00pm	In & Out Journey (粵)	劉秀嫻老師 吳淑儀會長	整合社會關懷與靈命塑造的豐榮之旅。